

# Marche culturelle à l'Ehpad Le Champ De La Rose de Bohain-en-Vermandois

**Médico-social**

Date de publication : 7 décembre 2023

## Généralités

Objectif :

Stabiliser la courbe poids de certains de nos résidents.

En accord avec le médecin coordonnateur de l'établissement, un programme a été mis en place pour stabiliser les courbes de poids des résidents. L'idée était de passer d'une augmentation de la masse corporelle, à une stabilisation de la courbe poids pour réduire le risque de développer des pathologies chroniques liées à l'obésité.

Nous avons proposé un programme associant activité physique et découverte du patrimoine de la commune de Bohain en Vermandois : chaque vendredi matin, un groupe de 6 résidents de l'Ehpad se rend en ville (au musée, au marché, à la bibliothèque...) pour étoffer leur culture, partager la leur et dialoguer autour de leurs souvenirs. Cette marche culturelle a permis, en 11 mois, de stabiliser les courbes de poids grâce à l'équilibre entre l'apport et la dépense énergétique.

Ce projet a été mis en place en collaboration avec l'équipe d'animation, le diététicien et les équipes de soin, et motivé par les résidents qui nous guident dans le choix des lieux et des thématiques qu'ils souhaitent découvrir. Les sorties s'étendent sur 3 heures avec une distance moyenne de 2.5km. Avant d'intégrer un résident dans le groupe, une évaluation préalable est obligatoirement réalisée par le professeur APAS, par un test de 6 minutes marche (TM6), pour être sûr que le groupe sera homogène.

Au-delà du bénéfice santé, ce projet permet aux résidents de maintenir un lien social avec l'extérieur et avec les professionnels qui interviennent tout au long de l'année au sein de l'établissement.

Etapes de mise en oeuvre

ETAPE 1: Évaluation par le diététicien de l'IMC, de l'apport et de la dépense énergétique.
ETAPE 2: Évaluation par le professeur APAS du périmètre de marche par le biais du test de 6 minutes marche.
ETAPE 3: Communication et programmation des sorties extérieures avec les partenaires extérieurs par l'animatrice.
ETAPE 4: Constitution du groupe de prise en charge en équipe pluridisciplinaire et présentation du projet aux résidents concernés.

## Essaimage

### Les principaux leviers

- Motivation de l'équipe pluridisciplinaire.
- Etre à l'écoute des demandes des résidents participants.

### Les principaux freins

La mobilisation de minimum 2 professionnels pour encadrer la sortie pour un groupe de 6 résidents. Le programme doit être précédé d'une évaluation par un diététicien (calcul apport calorique), par un professeur APAS (évaluation du périmètre de marche) et par un animateur (partenariat avec les établissements culturels).

## Témoignages

> *"Les sorties me permettent d'avoir un lien avec l'extérieur, de pouvoir rencontrer des connaissances puisque je suis native du village de Bohain. J'apprécie pouvoir boire un café, me balader sur le marché."*
>
> **Monique MERIAUX, Résidente**

*"Ces sorties permettent de redécouvrir nos résidents, ils échangent avec d'anciennes connaissances, ils racontent leurs souvenirs à la bibliothèque au travers d'une lecture, ils partagent leur ressenti face à des sculptures ou des tableaux au musée, ils retrouvent des habitudes de vie lorsqu'ils se retrouvent autour d'un café. Ce projet leur permet d'avoir un objectif dans la journée, avec la possibilité de faire des achats pour soi ou pour un autre résident. Il les encourage à gagner en autonomie. Tout en respectant les choix et le quotidien de chacun, le groupe s'entraide dans l'effort afin d'atteindre l'objectif de stabilisation de la courbe poids."*

**Delphine SMORAG, Animatrice**

## Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

mylene.DELALIEU@msantebohain.fr

## L'établissement

**Date de mise en œuvre : 7 décembre 2022**

**Durée du projet : 2 mois**

**Ehpad Le Champ De La Rose 02110**

**Type de structure :** Médico-social / Public

**Obligation réglementaire :** Non

**Déclenchement**
Majoration de la courbe de poids chez plusieurs résidents

## La mise en oeuvre

**Facilité de mise en oeuvre**

6/10

**Remplace une pratique existante**

## Les ressources

**Temps**

Minimum une demi-journée par semaine

A considérer

**Personnel (équipe projet, déploiement...)**

2 professionnels encadrants pour 6 résidents

Beaucoup

**Des compétences en interne**

Dieteticien / Professeur APAS / animatrice

Beaucoup

**Des compétences externes (prestations externes)**

Partenaires socio-culturels

A considérer

**Des équipements, du matériel**

Un chaussage pour chaque résident

Peu

**Des financements (internes et externes)**

Aucun financement

Peu

## Les impacts

**Sur l'environnement :** Impacts négatifs

Il faut prendre en considération la météo et les aménagements extérieurs pour prévoir un temps de repos et un accès aux toilettes publiques, si nécessaire.

**Sur les professionnels :** Impacts négatifs

Ce projet nécessite la mobilisation de deux professionnels minimum pour l'encadrement du groupe de 6 résidents

**Sur les usagers :** Impacts positifs

- Stabilisation de la courbe de poids.
- Enrichissement des connaissances.
- Plus d'autonomie et de liens avec l'extérieur.

**Sur l'organisation :** Impacts positifs

Une demi-journée par semaine est consacrée à ce projet.

**Sur le médico-économique :** Impacts positifs

Diminution du risque de pathologies associées ainsi que les traitements ou examens médicaux qui en découlent.

**Parties prenantes associées**

- [ ] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

**Conditions de succès**

**Projet inscrit dans la politique de l'établissement**