

CPTS du Bassin Vésulien : ouverture d'une Maison des Soignants

Médico-social

Date de publication : 10 décembre 2024

Généralités

Objectif :

L'objectif principal est de soutenir les soignants dans toutes les dimensions de leur activite : redonner du sens à la pratique, prévenir le risque d'épuisement, développer les actions de formation et réaliser des actions de prévention (activité physique...)

Une Maison des Soignants a été ouverte sur le territoire de la CPTS le 30 mai 2024. Ce lieu accueille les soignants en semaine, lors de permanences ou sur rendez-vous, offrant un espace pour faire une pause, échanger avec l'équipe ou partager des projets.

Elle organise des ateliers comme le "Blabla Run", une course à pied hebdomadaire entre soignants, animée par un professionnel de santé. Des consultations psychologiques axées sur le repérage des risques d'épuisement et des groupes de parole, animés par une psychologue formée, sont également proposés.

Avant l'ouverture, une journée des soignants a réuni près de 100 participants autour d'ateliers bien-être variés : massages, théâtre d'improvisation, gestion du stress, réflexologie, sophrologie, etc.

La Maison des Soignants offre plusieurs actions : soutien psychologique, groupes de parole, activités physiques entre soignants (course à pied, pilates), accompagnement dans des projets de prévention, formations, et mise à disposition de matériel et de salles.

Pensé par et pour les soignants, ce projet est largement adopté par les professionnels de santé du territoire, qui apprécient de pouvoir se retrouver, échanger et prendre du recul sur leur pratique.

Etapes de mise en oeuvre

1. Expression du besoin par les soignants
2. Rencontre avec l'équipe de l'association SPS.
3. Recueil détaillé des besoins via une enquête auprès des professionnels de santé
4. Organisation d'ateliers collectifs de réflexion
5. Mise en œuvre des premières

Essaimage

Les principaux leviers

- La motivation des soignants : lors de l'enquête réalisée au démarrage du projet, 96% des répondants étaient favorables à la mise en place d'un tel projet.
L'implication des soignants : les professionnels doivent être intégrés dès le démarrage du projet afin de nommer leurs besoins.

Les principaux freins

Le projet nécessite une équipe dédiée afin d'animer les permanences et ateliers.

Témoignages

"Les séances du lundi soir permettent de se motiver à courir en semaine. Le programme établi par les coachs permet de se donner un objectif par semaine.
La course est un bon moyen de se défouler et de maintenir un cardio dans nos professions sédentaires. Nous avons également pu mettre des visages sur des noms en nous retrouvant entre professionnels de santé hors du cadre du travail.
Les échanges sont plus informels et non professionnels. Cela fait du lien dans la communauté. A poursuivre absolument"

Anne Claire Faure, Gynécologue médicale

"J'ai débuté l'activité mi-juin avec un programme fractionné sur 12 semaines.
Je n'avais jamais pratiqué la course à pied auparavant.
Je pratique d'autres sports (vélo, ski, rando, pilates), mais j'avais envie de renforcer mon cardio dans le but de ne plus être essoufflée lors d'une ascension sur une randonnée.
J'ai suivi le programme proposé par les coachs en m'entraînant 2 à 3 fois par semaine.
Les coachs ont été bienveillants avec moi, m'ont encouragé et m'ont poussé dans mes limites.
Ils ont su m'apporter les conseils nécessaires à mon amélioration aussi bien au niveau pratique qu'au niveau nutritionnel.
J'ai changé mon regard sur la pratique de cette activité sportive.
J'ai également changé mes apports nutritionnels et ainsi je me sens mieux dans mon corps.
J'ai également fait des belles rencontres au sein de ce groupe pluri professionnel.
Je me suis accrochée au fil des semaines et aujourd'hui j'arrive à courir 30 min non stop!
Trop fière de moi !
Objectif de la semaine prochaine 5 kms et apéro final pour clôturer ce beau projet !
J'espère pouvoir poursuivre avec ce groupe et Micka super coach! Afin de pouvoir encore progresser !
Merci "

Sandra Hostetter, Infirmière

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

cptsbv@gmail.com

Les ressources

Temps

- Réalisation du diagnostic et analyse des résultats, - Animation des ateliers thématiques, rédaction des fiches action - Recherche des animateurs d'ateliers, - Communication autour du projet, indemnisation des professionnels de santé animateurs.

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

- 1 coordinateur de projet (temps partiel), - des professionnels de santé animateurs des ateliers (indemnisés mais non salariés)

A considérer

L'établissement

Date de mise en œuvre : 17 juin 2024

Durée du projet : 12 mois

CPTS du Bassin Vésulien 70000

Type de structure : Médico-social / Privé à but non lucratif

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
Lors de l'assemblée générale 2023, une enquête a été menée auprès des adhérents, professionnels de santé, pour recueillir leurs aspirations et leurs besoins. Les résultats ont révélé un sentiment d'isolement, un risque accru d'épuisement et de burn-out, ainsi qu'un fort besoin d'échanger et de partager. Face à ces retours, l'idée d'un projet répondant à ces attentes a émergé. La découverte de la Maison des Soignants à Paris, portée par l'Association SPS, a inspiré l'initiative. Après des échanges avec leurs équipes, la décision a été prise d'ouvrir une Maison des Soignants sur le territoire.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

8/10

Remplace une pratique existante

Des compétences en interne

Communication, animation de collectifs de travail, réalisation d'un diagnostic partagé

A considérer

Des compétences externes (prestations externes)

Professionnels de santé (animation d'ateliers/ séances, formations...)

A considérer

Des équipements, du matériel

Salle de réunion, salle d'activité physique, matériel de projection, bureau d'entretien

Peu

Des financements (internes et externes)

Financement via l'ACI CPAM versé aux CPTS

Peu

Parties prenantes associées

- ✓ Direction
- ✓ Administration
- ✓ Services techniques
- ✓ Professionnels
- ✓ Bénéficiaires
- ✓ Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Le projet s'inscrit dans la mission 6 des CPTS qui vise à soutenir les professionnels de santé et renforcer l'attractivité du territoire et des métiers du soin

Les impacts

Sur l'environnement : Non évalué

Sur les professionnels :

Sur les usagers : Impacts positifs

Les premiers retours des actions mises en place dont très positifs (bien être physique et psychologique)

Sur l'organisation : Non applicable

Les professionnels de santé libéraux constituent un public particulier, car ils n'appartiennent pas à une entité homogène (diversité des pratiques, statuts, conditions de travail et métiers). Proposer une action ouverte à l'ensemble des professionnels de santé, y compris les salariés, a pour objectif de favoriser leur inclusion au sein d'un collectif.

Sur le médico-économique : Non évalué