

IME Les Sapins : Un accompagnement global pour le bien-être des enfants

Médico-social

Date de publication : 16 octobre 2024

Généralités

Objectif :

Sensibiliser et agir sur l'ensemble des jeunes, des familles et des professionnels du pôle enfance sur les bonnes pratiques en matière de nutrition et les recommandations en matière d'APS. L'objectif est d'instaurer ce projet comme référence en matière de santé physique et mentale au sein du pôle enfance.

Ce projet propose un accompagnement pluridisciplinaire en deux étapes : d'abord pour un groupe cible en situation de surpoids et d'obésité, puis dans une démarche de prévention élargie au pôle enfance.

Le programme repose sur trois piliers principaux : la nutrition, le suivi médical et l'activité physique adaptée, complétés par d'autres actions. Les activités physiques sont encadrées par un éducateur en APA (EAPA) au sein de l'établissement, relayées par les équipes éducatives, et se prolongent dans des structures de droit commun.

L'intervention d'une diététicienne, notamment à travers des repas thérapeutiques, constitue une réelle plus-value. Elle permet de travailler sur des notions clés liées à l'alimentation et la nutrition, tout en formant les équipes à transmettre des messages adaptés et à adopter les bonnes pratiques.

Des actions éducatives sur l'alimentation et le bien-être viennent enrichir le programme. Par ailleurs, un suivi médical et infirmier est intégré, avec une évaluation régulière de la condition physique (trois fois par an) pour mesurer les progrès individuels de chaque participant. Un livret de suivi a été conçu pour faciliter le lien avec les familles.

Ce projet mobilise une dynamique pluridisciplinaire à l'échelle de l'établissement, renforçant son efficacité et son impact.

Etapes de mise en oeuvre

1. Constitution de l'équipe projet
2. Communication (professionnels, familles, jeunes)
3. Évaluation de la condition physique (3 fois durant le programme)
4. Sensibilisation et formation des différents intervenants
5. Mise en place du programme
6. Suivi régulier et point bimestriel
7. Bilan

Essaimage

Les principaux leviers

- La motivation de l'équipe pluridisciplinaire
- Des ressources en interne (Enseignant en APA, pôle médical, équipes éducatives)
- Une direction qui soutient le projet
- Volonté de mise en œuvre (adhésion et investissement)
- Connaissance des bénéfices

Les principaux freins

Sensibiliser l'ensemble des acteurs (professionnels, familles, bénéficiaires)

Témoignages

J'ai commencé par des repas thérapeutiques ou des notions d'équilibre alimentaire, de régulation naturelle, de dégustation en pleine conscience, de sucres dans les aliments, de pouvoir des odeurs ont été abordées sous forme d'échange. Les adolescents ont pris confiance et des questions et des préoccupations sur le poids, le corps, l'alimentation ont émergé. Les problématiques les plus rencontrées sont l'impulsivité, l'excès en quantité, le grignotage, la street-food. La prévention est travaillée par des affichages, des jeux à table, la sensibilisation/formation des équipes éducatives sur l'alimentation.
Des actions sur les courses, la réalisation d'un repas équilibré, des jeux (petit cabas) sont déjà en place, ce qui est une chance pour les jeunes.
Le soin nutritionnel, l'activité physique améliorent la qualité la vie physique et mentale à court et long terme, ils doivent être accessible à tous.

Ludivine GALLICE, Diététicienne nutritionniste

Que penses-tu du projet sport et santé ?
Je pense que c'est bien que ça nous aide un peu quand même et que moi j'aime bien.

Trouves-tu cela difficile par moment ?
Oui c'est quand même difficile parce que j'ai pas l'habitude de manger des légumes à la maison comme j'en mange déjà toute la semaine et du coup j'en mange pas à la maison.

Aimerais-tu faire d'autre sport en lien avec le sport et santé ?
Oui j'aimerais bien faire un peu plus de sport n'importe quoi mais j'aimerais bien faire un peu plus.

Est-ce que quand tu fais du sport cela te fait du bien encore et mentalement ?
Oui ça me fait beaucoup de bien et j'aime bien.

Emin DINC, Bénéficiaire

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

alexandre.tavernier@adapei01.fr

L'établissement

Date de mise en œuvre : 2 juin 2023

Durée du projet : 10 mois

IME LES SAPINS 01100

Type de structure : Médico-social / Privé à but non lucratif

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
Une volonté de proposer une solution à l'augmentation observée des profils en situation de surpoids et d'obésité.

Les ressources

Temps
Beaucoup

Personnel (équipe projet, déploiement...)
Equipe pluridisciplinaire
Beaucoup

Des compétences en interne
Professionnels en APA, professionnels éducatifs relais, professionnels médicaux et paramédicaux
Beaucoup

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

7/10

Remplace une pratique existante

Les impacts

Sur l'environnement : Non applicable

Sur les professionnels : Impacts positifs

Une connaissance accrue donc un meilleur accompagnement

Sur les usagers : Impacts positifs

Un mieux-être global

Sur l'organisation : Impacts positifs

renforcement des liens entre l'équipe pluridisciplinaire

Sur le médico-économique : Non applicable

Des compétences externes (prestations externes)

Une diététicienne

A considérer

Des équipements, du matériel

Des équipements en interne pour faciliter la mise en mouvement

A considérer

Des financements (internes et externes)

Une enveloppe pour le financement des activités physiques adaptées et de la prestation de la diététicienne

Beaucoup

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [x] Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement