

Vers une réanimation plus durable : le pari du CH de St-Brieuc

Sanitaire

Date de publication : 25 avril 2025

Généralités

Objectif :

L'objectif principal est de réduire les émissions de gaz à effet de serre et l'empreinte écologique des soins hospitaliers en réduisant l'usage de certains dispositifs médicaux à usage unique (DIM), tout en maintenant la qualité des soins.

Le Centre Hospitalier de St-Brieuc Paimpol Tréguer a engagé une transition énergétique et écologique en santé afin de réduire l'empreinte environnementale, en particulier liée à l'usage des dispositifs médicaux à usage unique (DIM) à fort impact, tels que les gants et les seringues en réanimation. Un groupe de travail interprofessionnel a été mis en place pour identifier les actions prioritaires et mettre en œuvre des solutions telles que la réduction des consommations, la modification des pratiques et l'éco-conception des soins.

Etapes de mise en oeuvre

1) Formation d'un groupe de travail interprofessionnel (Septembre 2023).
2) Identification des dispositifs médicaux à fort impact (Septembre-Novembre 2023).
3) Sensibilisation des équipes soignantes (Octobre 2023).
4) Modification des pratiques en réanimation concernant les protocoles de dilution des seringues IVSE et une sensibilisation de l'utilisation des gants (Février-Juin 2024).
5) Suivi et évaluation des résultats (Avril 2024 et Octobre 2024)."

Essaimage

Les principaux leviers

1)Collaboration interprofessionnelle.
2) Sensibilisation continue des équipes.
3) Utilisation de données d'analyse du cycle de vie des produits.
4) Engagement des dirigeants et des équipes sur la durabilité des soins.

Les principaux freins

1) Résistance au changement parmi certains soignants.
2) Manque d'outils de suivi des consommations à grande échelle.
3) Complexité logistique de certaines actions, comme l'optimisation des concentrés de médicaments.

Témoignages

« Travailler dans un hôpital, c'est prendre soin des patients, mais aussi de notre environnement. Depuis plusieurs années, nous avons engagé une transition écologique au sein du centre hospitalier Yves-Le-Foll, à Saint-Brieuc. Notre objectif est clair : réduire notre empreinte écologique tout en maintenant la qualité des soins.

Grâce au Comité développement durable et transition écologique, que je copilote, et à une cellule opérationnelle qui se réunit chaque mois, nous avons mis en place des actions concrètes et mesurables. Par exemple, en 2023, nous avons utilisé 6 300 seringues en moins qu'en 2022, sans altérer la prise en charge des patients.

Un élément clé de notre réussite est notre réseau d'ambassadeurs développement durable, constitué en mai 2023. Ce sont plus d'une centaine de soignants et non-soignants, engagés à nos côtés pour faire évoluer les pratiques au quotidien. Ensemble, nous nous appuyons sur une devise essentielle : ""Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas.""

Nos efforts portent leurs fruits. Depuis 2015, nous avons réduit notre consommation de gaz et d'électricité de 30 %. Pourtant, les défis restent nombreux. Par exemple, en 2022, l'hôpital a utilisé 8,5 millions de gants, une quantité considérable qui nous pousse à repenser nos pratiques. Nous visons une réduction de 10 % de cette consommation, tout en veillant à ne pas compromettre la sécurité sanitaire.

Nous nous attaquons aussi aux déchets plastiques : nous voulons réduire de moitié la consommation de bouteilles d'eau sur nos sites. Cela représente une économie de près de 5 tonnes de déchets par an ! D'autres projets sont en cours, comme l'installation d'ombrières photovoltaïques sur le parking du personnel ou encore la création d'un parking à vélos sécurisé.

Nous sommes convaincus que ces actions, en plus de leur impact écologique, apportent du sens à notre travail. Notre ambition est grande : atteindre 40 % de réduction des émissions carbone d'ici 2030. C'est un défi de taille, avec des contraintes financières évidentes, mais nous avançons avec la certitude que chaque geste compte. »

Aurélie GARNIER, Directrice des achats et de la logistique

« Depuis une dizaine d'années, notre hôpital s'engage dans une transition écologique, avec une accélération post-crise sanitaire. En 2023, nous avons lancé un groupe dédié aux achats durables et à l'écoconception des soins. L'objectif ? Rationaliser l'usage unique et repenser nos pratiques.

Le service de réanimation en est un parfait exemple : en analysant nos usages, nous avons constaté que nous changions inutilement les seringues toutes les huit heures. Grâce à une concertation avec les médecins, pharmaciens et infirmiers, nous avons allongé leur durée d'utilisation à 24 heures, réduisant ainsi la consommation de 6 500 seringues par an, soit une tonne de CO en moins.

Ces initiatives prouvent qu'écologie et qualité des soins peuvent aller de pair. C'est un travail collectif où la direction des achats joue un rôle clé pour allier impact environnemental et contraintes économiques. »

Aurélie GARNIER, Directrice des achats et de la logistique

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

nicolas.massart@armorsante.bzh



Les ressources

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 septembre 2023

Durée du projet : 12 mois

Centre Hospitalier de Saint-Brieuc, Paimpol, Tréguier 22000

Type de structure : Sanitaire / Public

Obligation réglementaire : Oui

Ce projet répond aux attentes croissantes des professionnels et des usagers en matière de développement durable et d'impact environnemental dans le secteur de la santé.

Déclenchement
Le constat de l'impact environnemental important des dispositifs médicaux à usage unique et des attentes de plus en plus fortes de la part des professionnels et des usagers en matière de santé durable.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

8/10

Remplace une pratique existante

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

Temps

Des formations continues et des actions de sensibilisation ont été mises en place pour garantir une transition fluide et effective.

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Un groupe de travail pluriprofessionnel a été formé, impliquant médecins, infirmiers, pharmaciens et acheteurs.

A considérer

Des compétences en interne

"Des compétences internes en achats responsables, en gestion des dispositifs médicaux et en évaluation de l'impact environnemental."

A considérer

Des compétences externes (prestations externes)

Des experts externes ont été consultés notamment en évaluation du cycle de vie et en développement durable.

Peu

Des équipements, du matériel

Des outils de suivi de la consommation (base empreinte de l'ADEME, CAREBONE) ont été utilisés pour collecter et analyser les données.

A considérer

Des financements (internes et externes)

Le financement a été assuré dans le cadre des politiques internes d'investissement durable de l'hôpital.

Parties prenantes associées

- [ ] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [ ] Professionnels
- [ ] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

Conditions de succès

Le projet vise directement à réduire l'empreinte carbone de l'hôpital, en particulier en réduisant l'utilisation de gants à usage unique et des seringues IVSE en réanimation, permettant ainsi une diminution des émissions de gaz à effet de serre. Concernant les seringues, on estime avoir epargné l'emission de 3 715 kg de CO2e (près de 9 000 seringues IVSE par moins par an), tandis que pour les gants, on estime l'épargne à 2 740 kg de CO2 (baisse de 171 000 gants entre 2022 et 2024).

Sur les professionnels : Impacts positifs

Les actions de sensibilisation et les changements de pratiques ont impacté les soignants en améliorant leur gestion des dispositifs médicaux et en réduisant la charge liée à l'utilisation excessive de certains matériels.

Les soignants ont été formés et sensibilisés à une utilisation plus économe des DIM, ce qui a amélioré leur qualité de travail et leur perception des enjeux écologiques dans leur pratique."

Sur les usagers : Impacts positifs

Les bénéficiaires profitent de soins durables et de qualité, tout en réduisant les risques environnementaux liés à l'usage excessif de plastiques à usage unique.

Bien que l'impact direct sur les patients soit plus indirect, la durabilité des soins et la réduction de la pollution plastique bénéficient aux usagers à long terme.

Sur l'organisation : Impacts positifs

Un modèle de gouvernance et de collaboration interservices a été mis en place, impliquant médecins, infirmiers, pharmaciens, acheteurs, et représentants des usagers.

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

il s'inscrit dans la politique de développement durable du Centre Hospitalier de St-Brieuc Paimpol Tréguer.

Ce projet a permis de réaliser des économies liées à la réduction de la consommation de dispositifs médicaux (14 500 € via les modifications de dilution des seringues et 5 200 € via la diminution de consommation de gants), tout en améliorant l'efficacité des soins. La rationalisation de l’utilisation des seringues et des gants a permis de réduire les coûts en matériaux et en déchets, contribuant à une gestion plus responsable des ressources.