Soins de nursing éco-conçu - Hôpital du Pays salonais

Sanitaire

Date de publication : 9 décembre 2025

Généralités

Objectif :

- Réduire les consommables à usage unique lors de toutes les étapes du soin de nursing.
- Valoriser les soins en réduisant le contact des patients avec produits pouvant contenir des perturbateurs endocriniens véhiculés par les contenants en plastique.
- Apporter plus de confort aux patients avec l'utilisation des gants-éponges lors de la toilette.

L'objectif est de repenser le soin de nursing afin d'y intégrer le plus de matériels réutilisables.

- La toilette des patients est réalisée avec des gants-éponges lavables, en réduisant l'usage des gants de toilette à usage unique ainsi que des carrés de soins.
- Le bain de bouche se pratique avec des comprimes de bicarbonate à diluer dans un verre d'eau lavable. Cette pratique remplace l'usage des bouteilles de bicarbonate prêtes à l'emploi. Le temps du soin de bouche, les prothèses dentaires sont placées dans un boitier lavable au lave-vaisselle à 60°C.
- L'eau nécessaire au rasage des patients est contenue dans des cupules réutilisables en inox, qui sont lavées entre la prise en charge de chaque patient. Le visage des patients est rincé avec un gant-éponge mouillé, à la place des gants jetables.
- Nous intégrons des huiles de massage végétales, sans perturbateurs endocriniens, à la place du liniment olé-calcaire dans les soins de prévention d'escarre.
- Enfin, nous n'avons plus besoin des haricots cartons à usage unique pour amener le nécessaire dans la chambre du patient.

Etapes de mise en oeuvre

- Analyser le soin en interne.
- Repenser le soin en limitant le matériel jetable.
- Sensibiliser le personnel par des affiches, et diffuser les bonnes pratiques.
- Une aide soignante de la sous commission écoconception des soins initie ses pairs à la toilette écoconçue.

Essaimage

Les principaux leviers

- Avoir du matériel réutilisable.
- Obtenir le soutien de l'encadrement et de la commission de transition écologique.

Les principaux freins

Manque d'implication d'encadrement de l'équipe du service de soin.

Témoignages

> *"Les actions éco-soins donnent plus de sens à mes pratiques, je vois la diminution des déchets et la satisfaction des patients."*
>
> **Amandine LOPEZ, Aide Soignantes**

> *"Etant novice dans la pratique de l'éco-soin, j'y trouve au fur et à mesure des mois, une satisfaction à faire différemment. Toutes ces nouvelles pratiques m' ont énormément sensibilisée, et me donnent envie d'effectuer d'autres actions."*
>
> **Nathalie CAVALLONI, Aide Soignante**

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :
emmanuelle.joseph@ch-salon.fr

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 janvier 2024

Durée du projet : 6 mois

Hôpital du Pays salonais 13300

Type de structure : Sanitaire / Public

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
En 2023, prise de conscience collective lors de semaine de transition écologique: Une affiche dédiée au volume de déchets induits par l'usage des carrés de soins utilisés lors des toilettes et soins de nursing.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

Réduction des déchets de soins.

Sur les professionnels : Impacts positifs

Valorisation des pratiques de soin.

Sur les usagers : Impacts positifs

Les patients apprécient le contact du linge-éponge.

Sur l'organisation : Pas d'impacts

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Nette réduction des coûts liés à l'achat des consommables et aux déchets de soins.

Les ressources

Temps

Le temps de faire passer l'information.

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Le temps de changer les habitudes.

A considérer

Des compétences en interne

Peu

Des compétences externes (prestations externes)

Des équipements, du matériel

Le matériel réutilisable.

A considérer

Des financements (internes et externes)

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement