ENDOGREEN - Vers une endoscopie éco-responsable

Sanitaire

Date de publication : 9 décembre 2025

Généralités

Objectif :

L'objectif principal est de réduire l'impact environnemental d'une prise en charge endoscopique, et donc in fine, de participer activement à la promotion de la santé auprès des usagers par une diminution de l'empreinte carbone. Les usagers pourront être informés de cette démarche d'éco-conception des soins à travers le label "Colibri" (démarche en cours pour la demande de labélisation) mis en place par la Société Française de l'Endoscopie Digestive, qui permettra de valoriser les actions mises en place et d'entrainer une dynamique collective au sein de l'établissement.

Inscrire la prise en charge endoscopique dans une transition écologique durable en favorisant :
- la diminution de consommation énergétique et d'eau
- la réduction de la pollution des eaux et de la production des déchets
- les achats de produits réutilisables en circuits courts

Des exemples d'actions mises en place depuis un an :
- gourdes et vaisselle réutilisables pour l'ensemble du personnel pour limiter les déchets (bouteilles, gobelet...)
- favoriser l'utilisation de dispositifs médicaux non stériles à emballages réduits au lieu de dispositifs médicaux stériles (à double emballage)
- Suivi et réévaluation des dotations de commandes adaptées à l'activité afin d'éviter les périmés et donc le gaspillage de matériel.
- Suivi et bilan régulier de l'utilisation de dispositif médicaux restérilisables en vue de sortir du circuit de stérilisation les DM non utilisés (économie énergétique, d'eau, et de déchets).
- Limiter les déchets en favorisant les dispositifs médicaux en pack si usage unique, ou ré utilisable (ex plateau d'anesthésie, bocaux d'insufflation et flacon pour irrigation...)
- Mise en place de poubelles de tri des déchets pour une revalorisation des déchets produits.
- Collaboration avec l'équipe opérationnelle d'hygiène afin de favoriser des procédures de bionettoyage et des traitements de matériel sans détergent toxique et limiter l'utilisation de lingettes à usage uniques jetables (acquisition prochaine de germitech pour traitement des sondes avec des UV notamment, bionettoyage à la vapeur d'eau).
- Eclairage éteint en dehors des périodes d'utilisation, installation de détecteur de mouvement.
- Achat de containers restérilisables pour l'irrigation des coloscopies et fibroscopies en vue d'utiliser de l'eau bactériologiquement maîtrisée (eau du réseau bactériologiquement filtrée) au lieu d'eau stérile en flacon.
- Recherche de référence de dispositifs médicaux produits en France pour valoriser les circuits courts.
- Achat d'un lave vaisselle et d'une machine à boisson petit déjeuner pour les patients en hôpital de jour, pour remplacer la vaisselle à usage unique et les boissons en dosettes unitaires (réduction des déchets et gain en qualité de vie et des conditions de travail).

Etapes de mise en oeuvre

- La première étape de mise en oeuvre du projet a été d'identifier des personnes ressources au sein du service d'endoscopie, toutes catégories professionnelles confondues, en vue de créer un groupe de travail sur l'éco-conception des soins en endoscopie.
- Une fois mis en place, le groupe de travail a établi un constat d'étonnement, ce qui a engendré une réflexion sur les pratiques professionnelles en cours, tout en tenant compte de la prévention du risque infectieux. A partir de cette étape, le groupe de travail ont pu dégager un plan d'action portant sur des axes d'amélioration en les classifiant selon la facilité de mise en oeuvre et selon un échéancier. L'objectif qui a été fixé est : rendre la prise en charge la moins polluante possible, pour promouvoir la santé dans un aspect plus large pour nos usagers de soins.
- D'abord, les actions ont été mises en place grâce à des essais, réalisés par tous les professionnels exerçant dans le bloc

endoscopie, afin de motiver et fédérer le plus grand nombre.
- Les actions ont pu perdurer par : leur soutenabilité ; leur pertinence en termes de qualité des soins ; les bénéfices sur la qualité de vie et conditions de travail pour les professionnels.
- L'échéancier du plan d'action a également tenu de l'aspect économique. Les premières actions engagées ont été quantifiées en termes de gain économique. Les économies réalisées ont ainsi pu être valorisées et ont permis d'entreprendre d'autres actions, nécessitant un investissement.
- A chaque action mise en place, une diffusion est réalisée auprès des services supports et des responsables de secteur de l'hôpital, afin de déclencher un effet moteur à plus grande échelle sur l'établissement.

Essaimage

Les principaux leviers

Convaincre les services responsables des achats et les utilisateurs.

Les principaux freins

- Résistance au changement pouvant s'anticiper par l'implication de collaborateurs intéressés pour permettre une acculturation à l'écoconception des soins.
- Favoriser toujours un axe d'amélioration qui impacte positivement la qualité de vie et les conditions de travail des professionnels pour obtenir l'adhésion du plus grand nombre et favoriser sa reproductibilité.

Témoignages

> *"La réduction et le tri des déchets a entrainé moins de poubelles à évacuer, ce qui a participé à l'amélioration de nos conditions de travail. L'utilisation de la vapeur pour les bionettoyages de fermeture de salle fait que nous sommes moins exposés à des émanations toxiques."*
>
> **Tracy ANDREO, Agent Hotelier spécialisé**

> *"La réflexion portée sur le traitement des endoscopes (rationalisation des procédures) a permis de libérer du temps soignant, pour se concentrer sur les procédures en salles d'endoscopie. Cela a également participé au fait que nous sommes moins exposés à des produits toxiques tel que l'anioxyde. Le suivi et le réajustement des dotations de commandes en rapport avec l'activité a permis d'éviter du gaspillage de matériel, et d'éviter des manutentions inutiles. Nous sommes sensibilisés et participons activement au tri des déchets pour leur valorisation, et diminuer ainsi l'impact sur l'environnement."*
>
> **Selma NGUYEN, Aide soignante diplômée d'Etat**

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

aperrin@hopital-saint-joseph.fr

Les ressources

Temps

Réunion régulière : 1 par trimestre et plan d'action défini avec partage des tâches entre les membres du groupe de travail.

A considérer

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 novembre 2024

Durée du projet : 0 mois

Hopital Saint Joseph 13008

Type de structure : Sanitaire / Privé à but non lucratif

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
Lors de ma prise de poste dans l'encadrement du bloc endoscopie en Août 2024, j'ai pu rencontrer individuellement mes collaborateurs, afin de cibler leur appétence professionnelle sur divers sujets. En discutant avec eux, j'ai remarqué que certains étaient très intéressés et impliqués dans la démarche de développement durable, mais qu'ils ne faisaient évoluer cette démarche que sur le plan individuel. Lors de mon constat d'étonnement, j'ai remarqué que certaines pratiques étaient réalisées par automatisme et sans y donner de sens. Le groupe de travail a donc permis de d'enclencher une réelle démarche de développement durable collective, en impliquant et valorisant les collaborateurs intéressés par le sujet.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Intégration de plusieurs catégories socioprofessionnelles.

A considérer

Des compétences en interne

Peu

Des compétences externes (prestations externes)

S'appuyer sur la documentation et les études.

Peu

Des équipements, du matériel

Peu

Des financements (internes et externes)

A réévaluer en fonction du ratio gain/investissement.

A considérer

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [x] Administration
- [x] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Projet écoconception des soins.

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

Réduction des déchets, économie d'eau.

Sur les professionnels : Impacts positifs

Gain de temps, amélioration des conditions de travail.

Sur les usagers : Impacts positifs

Prise en charge hôtelière de meilleure qualité, maintien de la qualité des soins, réduction de la pollution.

Sur l'organisation : Impacts positifs

Gain d'espace de rangement, simplification des circuits.

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Economies de long terme sur les achats.