

Mise en oeuvre d'une toilette écoconçue en EHPAD

Médico-social

Date de publication : 19 mars 2026

Généralités

Objectif :

Proposer un soin le moins impactant pour l'environnement dans une logique de sobriété, de pertinence du soin et de confort pour les résidents et professionnels

Identifier le soin :
- répondant aux besoins du résident
- n'utilisant que le juste nécessaire
- s'inscrivant dans la sobriété

Les étapes :
- Questionner les organisations de travail et les pratiques
- Interroger sa pratique sur les différentes étapes
- Adopter les gestes éco-responsables (limiter la consommation d'eau en diminuant le contenant utilisé pour la toilette, utiliser les mitigeurs, privilégier le savon solide ; réguler la consommation des dispositifs médicaux en définissant le bon moment de change des protections du résident ; limiter la consommation d'énergie en privilégiant dès que possible les soins en présence de lumière naturelle)

Déroulement de la toilette :
- Préparer et organiser la toilette, en recueillant le consentement du résident et en évaluant le matériel nécessaire du jour.
- Réaliser le soin, dans le respect des règles, en assurant une rotation du linge de toilette, ne plus changer automatiquement le linge de lit, et privilégier le travail en binôme.
- Réévaluer et ajuster les pratiques dans une vigilance de pertinence du soin, vis à vis du résident et en concertation avec les professionnels.

Etapes de mise en oeuvre
- Solliciter et identifier les professionnels du terrain volontaires pour travailler sur le projet
- Définir les critères du juste soin et de l'éco soin
- Réaliser un état des lieux des différents circuits : linge/déchets/énergie...impactés par l'éco-soin
- Interroger les organisations de travail et les outils individualisés de prise en soin du résident
- Présenter la démarche au Conseil de la Vie Sociale et obtenir l'adhésion des résidents à ce projet

Essaimage

Les principaux leviers

Impliquer les professionnels et résidents pour optimiser la mise en oeuvre du projet et le rendre pérenne
Expliciter les bénéfices apportés (RSE) aux établissements acteurs de ce projet.

Les principaux freins

Absence de stabilité de l'équipe, la méconnaissance du terrain, une désorganisation de travail. (nécessite de former les nouveaux arrivants et de faire des points trimestriels d'analyse de pratique).

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

sbricaud@ch-cotebasque.fr

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 mars 2026

Durée du projet : 8 mois

EHPAD Larrazkena 64240

Type de structure : Médico-social

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
Un échange avec le médecin chef du service Unité Durable du CHU de Bordeaux qui a présenté la toilette éco-conçue en établissement sanitaire.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Les ressources

Temps

Comme pour toute projet d'évolution de pratique impliquant une équipe pluridisciplinaire.

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Peu

Des compétences en interne

Beaucoup

Des compétences externes (prestations externes)

Peu

Des équipements, du matériel

Peu

Des financements (internes et externes)

Peu

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles
- [x] Autres : CVS, Service Achats

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

Choix de produits d'hygiène éco responsables, diminution de consommation des produits et de production de déchets.

Sur les professionnels : Impacts positifs

Dynamique de groupe, travail collectif, sens donné aux pratiques qualité de vie au travail et à la préservation de l'environnement

Sur les usagers : Impacts positifs

Prise en soin personnalisée, confort des résidents et sensibilisation à l'impact de nos activités sur l'environnement.

Sur l'organisation : Impacts positifs

Harmonisation des pratiques, travail organisé et gain de temps.

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Réduction des achats de protection (économie de 27k€/1an), économie d'énergie et d'eau, traitement du linge.