

Juste consommation des matelas à air

Médico-social

Date de publication : 5 juillet 2026

Généralités

Objectif :

L'objectif est de mettre en place une juste consommation des matelas à air, en réalisant une réévaluation régulière des besoins des résidents, tout en diminuant l'inconfort sonore du résident et la consommation électrique liée à la présence d'un compresseur.

L'établissement loue des matelas à air pour les résidents qui sont identifiés avec des risques cutanés.
Ce sont des matelas à air équipés de compresseurs.
L'établissement a identifié le fait que le personnel soignant ne réévaluait pas forcément le risque après la mise en place du matelas à air, consommant de fait de l'énergie et du matériel coûteux alors que toutes les situations ne le justifiaient pas.
Il a également souhaité mettre en place des matelas à air sans compresseur.

Etapes de mise en oeuvre

- Mise en place d'un audit des pratiques du personnel soignant en lien avec le prestataire.
- Mise en place d'une réévaluation Braden mensuelle.
- Nomination d'une référente interne sur le sujet de la prévention de l'état cutané.
- Mise en place de matelas à air sans compresseur pour les résidents qui le nécessitent.

Essaimage

Les principaux leviers

- S'appuyer sur son prestataire
- Mise en place d'un référent
- S'assurer de la réévaluation régulière avec l'outil Braden
- Mesurer les économies réalisées

Les principaux freins

- Adaptation des pratiques / faire de la pédagogie en amont sur le bon usage des matelas à air

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

jerome.foulatier@me.com

Les ressources

Temps

La partie audit a mobilisé une IDE pendant une journée

A considérer

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 avril 2025

Durée du projet : 8 mois

EHPAD Trois Rivières 37100

Type de structure : Médico-social / Public

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
La direction a constaté un usage conséquent de matelas à air dans l'établissement, et a demandé un audit à son prestataire pour l'aider à objectiver la situation.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Une référente nommée par les IDE

Beaucoup

Des compétences en interne

Peu

Des compétences externes (prestations externes)

En s'appuyant sur le prestataire de location

A considérer

Des équipements, du matériel

Matelas à air sans moteur

Beaucoup

Des financements (internes et externes)

Cela rentre dans le budget de fonctionnement habituel de l'établissement

Peu

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

Réduction de la consommation électrique liée à la baisse du volume d'équipements équipés de compresseurs

Sur les professionnels : Impacts positifs

Moins de manipulations réalisées avec le changement des matelas mousse par des matelas à air

Sur les usagers : Impacts positifs

Les résidents ont conservé un bon état cutané

Sur l'organisation : Impacts positifs

Mise en place d'une référente sur le sujet afin de s'assurer de la réévaluation régulière des résidents

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Diminution moyenne de 25 % des dépenses de location à l'issue de l'action, à laquelle il faut ajouter les réductions de consommation d'énergie et le gain en confort sonore pour les résidents