EHPAD Larrazkena HASPARREN	**La toilette éco conçue en EHPAD**	
MODE OPERATOIRE	**REDACTION** Mme BEHEREGARAY Martine - Cadre de Santé **APPROBATION** Mme BRICAUD - Directrice déléguée	**SIGNATURES** **SB** Directrice déléguée **Version 1 : juin 2025**

1. DEFINITION

La toilette éco conçue est un soin proposé au résident qui soit le moins impactant pour l'environnement dans une logique de sobriété et de pertinence du soin tout en optimisant une qualité de vie au travail des professionnels et en préservant la qualité de soins apportés au résident.

2. OBJET

Ce mode opératoire décrit les différentes étapes nécessaires pour proposer un soin :

- Qui répond aux besoins de résident
- Qui n'utilise que le juste nécessaire
- Qui s'inscrit dans la sobriété

3. LES PREALABLES

3.1 Questionner les organisations de travail et les pratiques :

- Consulter les outils de travail mis en place pour répondre au mieux à une personalisation du soin et à une optimisation des activités de soin : projet d'accompagnement personnalisé (PAP), plan de soin, échange pluridisciplinaire.

3.2 Interroger sa pratique sur les différentes étapes de réalisation de la toilette :

- Proposer un soin le plus personnalisé possible
- Programmer le soin au bon moment
- Adapter le soin au degré d'autonomie du résident
- Réfléchir au juste matériel nécessaire

3.3 Adopter les gestes éco responsables

- Pour limiter les temps de rinçage et la sur consommation d'eau :
  Utiliser un contenant de petit volume pour l'eau de la toilette (5L)
  Privilégier l'utilisation de mitigeurs
  Employer un savon solide

- Pour réguler la consommation des dispositifs médicaux
  Définir en équipe de jour et de nuit le bon moment pour assurer le change des protections du résident selon son rythme de vie et son degré d'incontinence.
- Pour tendre vers une maitrise énergétique
  Réaliser le soin dès que possible en présence de lumière naturelle

4. LE DEROULEMENT DE LA TOILETTE ECO CONCUE

4.1 Préparation et organisation

- Recueillir le consentement du résident pour une adhésion et un bon déroulé du soin
- Evaluer le matériel nécessaire du jour pour : limiter les interruptions du soin, optimiser le confort du résident et du soignant, éviter les sur consommations de matériel.

4.2 Réalisation du soin

- Proposer un soin en respectant les règles de bonnes pratiques en matière d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Assurer une rotation du linge de toilette : J0 utilisation d'un gant et d'une serviette pour la toilette du haut/ J1, réutilisation de ce même linge pour la toilette intime.
- Ne pas changer automatiquement le linge du lit mais uniquement si souillé.
- Privilégier le travail en binôme selon l'état clinique et le degré de dépendance du résident.

5. LES REEVALUATIONS ET REAJUSTEMENTS

- Réaliser annuellement le PAP et plus le cas échéant pour une pertinence du soin
- Nommer des personnes ressources sur volontariat parmi les professionnels pour la mise à jour des outils de travail : plan de soins, fiches synthétiques de prise en soin pour une continuité des soins et une adaptation suivie des soins.
- Interroger les professionnels sur leur quotidien à la recherche d'outils de travail propices à une meilleure organisation de travail et à une optimisation du temps de travail